



Programm 2011



LoveCreation[®]

Das Liebes- & Beziehungstraining
Leila Bust & Bjørn Leimbach



Liebe Freundinnen und Freunde, Liebe Interessierte,

Liebe, Sexualität und Partnerschaft sind die wichtigsten Lebensbereiche, in denen Menschen ihr Glück suchen. Mit LoveCreation® bieten wir Erfahrungsräume und Austauschmöglichkeiten, um im Kontakt mit anderen Männern und Frauen die Liebe zu erforschen und die eigene Sexualität zu entfalten.

LoveCreation® bedeutet „Ursprung der Liebe“. Wir verstehen unsere Seminarangebot als ein umfassendes Liebes- und Beziehungstraining, das zu diesem ursprünglichen Wesenskern zurückführen will.

Wir sind frei von Dogmatik und Ideologie, was die verschiedenen Beziehungskonzepte angeht. Vielmehr unterstützen wir Menschen darin, einen individuell passenden Weg zu einem erfüllten Liebesleben und bewussten Beziehungen zu finden. In unserer Arbeit sind wir sehr klar, manchmal provokant und immer mit Herz, Engagement und viel Humor dabei.

In den letzten Jahren hat die Polarität von Mann und Frau in unserer Arbeit immer mehr an Bedeutung gewonnen. Dies spiegelt sich im Herzstück unserer Arbeit, den Jahrestrainings I und II sowie in den längeren Männer- und Frauentrainings wider.

In unseren Trainings haben wir die klare Ausrichtung, die Frauen in ihrer Weiblichkeit und die Männer in ihrer Männlichkeit aufzubauen und zu stärken. Je stärker und sicherer sich Mann und Frau in ihrer eigenen Identität fühlen, umso intensiver ist die Anziehung in Erotik und Sexualität. Sie erst ermöglicht den respektvollen und liebenden Umgang in Beziehung und Partnerschaft.

Auf diesem Weg der persönlichen Entwicklung begleiten wir Menschen kompetent und professionell. Wir sichern ihnen eine erfahrene und persönliche Betreuung als Therapeuten und Seminarleiter zu. Dabei greifen wir auf eine über 17-jährige Erfahrung mit annähernd 5000 Menschen zurück.

Anmeldung, weiterführende Infos, aktuelle Artikel und Blog sowie regelmäßige Newsletter im Internet unter:
www.lovecreation.de

Wir freuen uns auf dich.

Björn & Leila



Entdecke die Ekstase in dir.
Sie ist nicht irgendwo außerhalb.
Sie ist deine innerste Blüte.
Der, den du suchst, bist du selbst.
Du bist der Reisende und das Ziel.
Wenn du die Ekstase deines eigenen Herzens erfährst,
hast du dein Ziel erreicht.

Info-Teil

Seminarleitung	Seite 18 - 19
Was ist LoveCreation®?	Seite 06 - 09
Organisation und Seminarhäuser	Seite 33
Publikationen, Bücher, CDs	Seite 34 - 35

Offene Seminare für Anfänger

Seminare für SINGLES	Seite 10 - 12
Seminare für PAARE	Seite 16 - 17

Frauen und Männer

Frauen-Training: Dakini	Seite 13 - 15
Männer-Training: Herzenskrieger	Seite 28 - 30
Männer-Coach Ausbildung	Seite 30

Jahrestrainings und Ausbildung

Tantra Jahrestreaining I	Seite 20 - 23
Tantra Jahrestreaining II	Seite 24 - 26
Ausbildung als LoveCreation® Leader	Seite 27

Coaching / Training

Beratung / Therapie für Einzelne & Paare	Seite 31
LifeCreation® Coaching	Seite 32

BodySoul Energizer 2010-2011

Das Single-Event zur Jahreswende

27. Dezember 2010 - 01. Januar 2011
(Beschreibung Seite 12)

„Ich bin immer noch voll energetisiert von den tollen Tagen mit euch. Ich bin in Kontakt mit meiner Energie gekommen und weiß jetzt, dass ich mit dieser Power vieles erreichen kann. Ich habe gelernt: Wenn man 100% gibt bekommt man 100% und mehr heraus. Ich habe eine größere Offenheit und Liebesfähigkeit erreicht und habe einige alte Muster von mir bearbeiten können. Ich fand es beeindruckend, wie schnell Verbundenheit und Vertrauen zwischen den Teilnehmern erreicht wurde.“

Martin Bohnes, Dipl. Kaufmann aus Essen

Ort: Gut Alte Heide, Wermelskirchen bei Köln
Preis: € 490,- für Seminar
Unterkunft: Ü. & VP ab € 45,- p.P. / Tag



Datum	Seminare 2011	Seite
■ JANUAR		
06. - 09.01.	10. Herzenskrieger Männertraining 1b	28
20. - 23.01.	6. Dakini Frauentraining 1b	13
■ FEBRUAR		
03. - 06.02.	10. Herzenskrieger Männertraining 2	28
10. - 13.02.	6. Dakini Frauentraining 2	13
■ MÄRZ		
24. - 27.03.	10. Herzenskrieger Männertraining 3	28
31. - 03.04.	6. Dakini Frauentraining 3	13
■ APRIL		
21. - 25.04.	LoveCreation Osterseminar für Singles	11
28. - 01.05.	Magic Moments Paarseminar	16
■ MAI		
05. - 08.05.	10. Herzenskrieger Männertraining 4	28
05. - 08.05.	6. Dakini Frauentraining 4	13
09. - 13.05.	LifeCreation Coaching	32
19. - 22.05.	11. Herzenskrieger Männertraining 1a	28
■ JUNI		
09. - 13.06.	Offener Beginn des 16. Jahrestreaining I Geburt des Eros	23
16. - 19.06.	11. Herzenskrieger Männertraining 1b in Österreich	28
22. - 26.06.	8. Jahrestreaining II step 1 - Liebhaber	27
28. - 03.07.	Männer-Coach Ausbildung	30
■ JULI		
14. - 17.07.	11. Herzenskrieger Männertraining 2	28
20. - 24.07.	8. Jahrestreaining II step 2 - Krieger	27
27. - 31.07.	16. Jahrestreaining I step 2: Inneres Kind	20
■ AUGUST	Sommerpause	
■ SEPTEMBER		
31. - 05.09.	16. Jahrestreaining I step 3: Jugend	23
08. - 11.09.	11. Herzenskrieger Männertraining 3	28
14. - 18.09.	8. Jahrestreaining II - step 3 - Magier	27
22. - 25.09.	Dimensions of Love Paarseminar	17
■ OKTOBER		
03. - 09.10.	Ausbildung als LoveCreation® Leader	27
13. - 16.10.	11. Herzenskrieger Männertraining 4	28
13. - 16.10.	7. Dakini Frauentraining 1a	13
26. - 30.10.	16. Jahrestreaining I step 4: Mann & Frau	20
31. - 04.11.	LifeCreation Coaching	32
■ NOVEMBER		
10. - 13.11.	12. Herzenskrieger Männertaining 1a	28
23. - 27.11.	8. Jahrestreaining II step 4 - König	27
■ DEZEMBER		
27. - 01.01.	BodySoul Energizer: Offenes Single Seminar	12

Aktualisierungen und weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage.

Das richtige Seminar für dich finden.

4 Die richtigen Menschen treffen.

Aktuelle Termine und Infos: www.lovecreation.de 5

Glückliche & erfüllte Beziehungen

sind ein wesentlicher Inhalt unserer Seminare. Darin vermitteln wir Wissen und Grundlagen für glückliche und erfüllte Beziehungen und schaffen reflektierte Erlebnisräume zu verschiedenen Phasen und Themen in Beziehung und Partnerschaft: Nähe und Distanz, Abhängigkeit und Unabhängigkeit, Eifersucht, Bindungsangst, Kontrolldramen, Co-Abhängigkeit etc. können hier angeschaut und deren tiefere Zusammenhänge verstanden werden. Wir zeigen Wege auf, um damit in konstruktiver und bewusster Form umzugehen. Humor und Leichtigkeit helfen dabei, spielerisch mit den Themen umzugehen.



Befreite Sexualität

In unseren Seminaren geht es nicht um exotische Liebesstellungen aus dem Kamasutra, sondern darum, die eigene passende Form einer freien und beglückenden Sexualität zu finden.

Das bedeutet vor allem, sich selbst als sexuelles Wesen zu verstehen, sowie die eigene Körperlichkeit und Sexualität zu bejahen. Das setzt eine Befreiung und Überwindung von einengenden Konventionen, Rollenverhalten und Klischees in der Sexualität voraus.

Es bedeutet einen bewussten und neuen Umgang zu erlernen mit Gefühlen wie Intimität und Nähe, Verletzung und Scham, aber auch Hingabe und Ekstase. Dafür wird eine Sensibilisierung und ein Bewusstsein für das eigene sexuelle Verhalten trainiert sowie neue und konstruktive Formen der Kommunikation in der Liebe erlernt. So können die eigenen sexuellen Wünsche und Bedürfnisse gefunden und authentisch ausgedrückt werden.

Praxis für den Alltag

Wir haben einerseits eine sehr pragmatische Ausrichtung und gleichzeitig hohe Ansprüche an unsere Arbeit als Therapeuten und Beziehungscoaches. Uns interessiert es weniger, kurzfristige Highlights zu inszenieren als vielmehr langfristige Veränderungsprozesse unserer Teilnehmer anzuregen und zu begleiten. Natürlich soll das Spaß machen, deshalb wird in unseren Seminaren auch herzlich gelacht, getanzt, geatmet, geliebt und sinnlich massiert.



Eine moderne Initiation in die Liebe

LoveCreation® ist ein moderner Initiationsweg für Männer und Frauen in Liebe und Sexualität, ins eigene Frau- bzw. Mannsein. Es verbindet in einzigartiger Weise alte tantrische Weisheit mit westlichen Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und Therapie. Dieser Weg ist das Resultat unserer jahrelangen Forschungen in der Therapie und Begleitung von vielen Singles und Paaren. Wir sind frei von Dogmatik und ideologischer Ausrichtung in Bezug auf freie Liebe, Monogamie oder andere Beziehungskonzepte. Vielmehr möchten wir Unterstützung geben, einen individuell passenden Weg zu einem erfüllten Liebesleben und bewussten Beziehungen zu finden.

Persönlichkeitsentfaltung

In unseren Trainings führen wir Menschen in Kontakt mit sich selbst und ihrem Leben, so dass sie Zufriedenheit, Glück und Liebe mit sich selbst und ihrem Lebenskonzept finden. Dies bewirkt eine Steigerung der subjektiven Lebensqualität, indem das eigene Potenzial erlebt und entfaltet wird und ein im Körper verankertes Gefühl von Glück.

Die wenigsten Menschen wählen dieses Konzept für Liebe und Glück nicht bewusst – weder in der Partnerschaft noch bei persönlichen oder beruflichen Zielen.

Einen Beruf erfolgreich auszuüben, den „richtigen“ Partner zu finden, eine Familie zu gründen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen bedeutet noch lange nicht das eigene Potenzial zu leben. Vielfach prägen gesellschaftliche Erwartungen und von Familie und Freunden übernommene Wertvorstellungen das eigene Leben. Erziehung, berufliche Ausbildungen



und Lebenserfahrung befähigen lediglich alltägliche Anforderungen zu erfüllen und gut zu funktionieren. Und so finden sich viele Menschen dann in einem funktionierenden, aber wenig erfüllten und sinnentleerten Privat- und Berufsleben wieder. Das wird besonders schmerz-

haft spürbar in einer Partnerschaft, in der das Feuer und die Leidenschaft abhanden gekommen ist. Das Leben ist organisiert, aber es fehlt Lebensqualität, Abenteuer und echte Weiterentwicklung.

Über die eigenen Grenzen hinaus wachsen

Unser Anliegen ist es, Menschen darin zu unterstützen, ihr gesamtes Potenzial zu leben und über sich selbst hinaus zu wachsen. Das bedeutet Erreichtes zu würdigen, aber auch die eigene Identität sowie liebgewonnene Verhaltensweisen und Überzeugungen in Frage zu stellen, sowie persönliche Begrenzungen zu überwinden. Wir haben dazu eigene Methoden und moderne Initiationen entwickelt für Menschen, die bereit sind aus der Mittelmäßigkeit und Komfortzone ihres Lebens auszusteigen. Unsere intensiven Trainings sind gedacht für diejenigen, die sich nach tiefen persönlichen Erfahrungen mit sich selbst und Erkenntnissen im Spiegel mit anderen sehnen.



Sinn- und Beziehungskrise

Häufig kommen Männer und Frauen zu uns, weil sie sich in einer Umbruchphase oder Lebenskrise befinden. Sie haben gerade eine Trennung oder Scheidung hinter sich oder die Partnerschaft droht zu zerbrechen. Manchen fehlt aber auch die wirkliche Berufung und Erfüllung im Leben. Sie leiden unter mangelndem Selbstvertrauen und fehlender sexueller Integrität. Oder sie erleben, dass sie sich selbst im Weg stehen und ihre Fähigkeiten nicht leben.

In den verschiedenen Trainings bieten wir neue, teils provokante Sichtweisen und Perspektiven an und führen die Teilnehmer durch intensive Prozesse der Selbsterfahrung. Hier werden meist ganz neue Erlebnisräume betreten, in denen tiefgreifende emotionale, körperliche und spirituelle Erfahrungen gemacht werden. In Grenzbereichen und –situationen, die man im Alltag nicht erfährt, können so neue Persönlichkeitsanteile erweckt werden. Wir „reparieren“ keine Ehe und geben auch keine Ratschläge für Krisen, sondern zeigen einen Weg zu einer erweiterten, bewussten Sichtweise von sich selbst, der Partnerschaft und den Lebensumständen, um Dinge anders und neu zu bewerten.

Nachhaltigkeit

In unserem Seminarprogramm finden sich wenige offene Seminare und dafür längere komplette Trainings, da wir mit Menschen arbeiten, die nachhaltige Veränderungen in ihrer Persönlichkeit, in ihrem Liebesleben oder Lebensausrichtung anstreben. Mit komplexen und vielfältigen Methoden und von uns entwickelten Initiationsritualen führen wir Menschen in einen intensiven Kontakt mit oft unbekanntem Gefühlen, ihrer Körperlichkeit und tieferen Persönlichkeitsschichten. Dafür kreieren wir aufwändige Settings, die ein hohes Maß an künstlerischem Anspruch, Choreografie, Planung, Führung und Logistik, Material und Betreuung durch das Team erfordern. Umfangreiche Rollenspiele mit Dramaturgie, Masken, Kostümen, Szenenbild und Musik etc. werden inszeniert, um auf allen Ebenen in bestimmte Erfahrungen einzutauchen.



Was dich in unseren Seminaren erwartet

Authentische Kontakte

In unseren Seminaren fallen durch den initiierten gruppendynamischen Prozess Klischees und gesellschaftliche Konventionen schnell ab und die Menschen kommen in einen direkten menschlichen Kontakt, der von Vertrauen und Ehrlichkeit geprägt ist. Es entstehen hier tiefe Freundschaften oder auch Liebesbeziehungen, weil bei uns Menschen zusammen kommen, die den Wunsch nach einem intensiven und erfüllten Leben jenseits oberflächlicher Normen verbindet.

Was ist das Einmalige an LoveCreation® Seminaren?

- Langjährige Erfahrung und Kompetenz der Leitung, unterstützt durch ein qualifiziertes Team
- Professionelle Führung in Gruppendynamik & Prozessarbeit
- Achtsame, humorvolle Hinführung an sensible Themen
- Ausgereiftes, aufeinander aufbauendes Konzept
- Didaktischer Aufbau und spannende Dramaturgie
- Aufwändiges, auf die Gruppe abgestimmtes Programm
- Professionelle Rahmenbedingungen, Organisation und Caring, stilvolle Ästhetik, klare Strukturen
- Stimmungsvolles Ambiente und vertrauensvolle Atmosphäre
- Vielfältiges Musikrepertoire - live abgemischt
- Ganzheitlich orientierte Methodenvielfalt: Körper- und Atemarbeit sowie verschiedene Massagen
Tantrische Rituale und Energieübungen
Künstlerische Elemente: Tanz, Stimmausdruck, Rollenspiele
Systemische Einzel- und Familienaufstellungen
Kontakt- und Wahrnehmungsübungen
Selbst kreierte Initiationen und Rituale
Bewusstseinsarbeit und Klärung in Gespräch & Vortrag
Meditationen in Stille und Bewegung

Coaching und psychologische Betreuung von A - Z

Wir lassen unsere Teilnehmer mit ihren Problemen nicht allein! Wir bieten persönliche Beratung und Coaching für Einzelne und Paare von A (Anmeldung) - Z (Zurückkommen in den Alltag).

Bereits im Seminarpreis enthalten sind:

- Qualifizierte tel. Beratung für das passende Seminar
- Coaching und individuelle Betreuung während der Seminare
- Tel. Nachbetreuung bis 4 Wochen nach dem Seminar bzw. während der Zeit des gesamten Trainings

Für Themen oder Probleme, die telefonisch nicht zu klären sind, bieten wir darüber hinaus (kostenpflichtige) Einzel- oder Paarberatung oder Therapie in Dortmund an.

Seminare für Singles



*Ich wünschte, ich könnte dich lieben
ohne dich einzuengen,
dich wertschätzen -
statt dich zu bewerten,
dich ernst nehmen -
ohne dich auf etwas festzulegen,
zu dir kommen -
ohne mich dir aufzudrängen,
dich einladen -
ohne Forderungen
an dich zu stellen...*

Sind die Single-Seminare für mich geeignet?

Ob als Tantra-Einsteiger oder Fortgeschrittener: In jedem der drei speziell für Singles ausgerichteten Seminare begegnest du den typischen Single-Themen: Wie gehst du auf andere zu? Wie drückst du deine Weiblichkeit oder Männlichkeit aus? Welche Partner ziehst du an? Wie findest du einen Partner? Welche Vision hast du von deiner zukünftigen Beziehung? Und was hindert dich vielleicht noch?

In unterschiedlichen Formen des Kontaktes und intensiven Begegnungen kannst du dich ausprobieren, deine Grenzen erweitern oder sie auch bewusst wahren lernen. Wie der Name schon sagt sind diese Seminare speziell für Männer und Frauen, die zur Zeit in keiner festen Partnerschaft leben konzipiert.

Menschen, die in Partnerschaft leben, aber alleine teilnehmen möchten

Auch Männer und Frauen, die in einer verbindlichen Partnerschaft leben, interessieren sich manchmal für unsere Single-Seminare. Sie suchen einen Freiraum für sich selbst und die eigene Entwicklung oder Heilung. Dafür braucht es Vertrauen in die Beziehung, offene Kommunikation mit dem Partner und manchmal Grenzen, die im Seminar gesetzt werden. Dieser Freiraum kann wiederum positive Wachstumsimpulse für die Partnerschaft bringen.



Um den Charakter der Single-Seminare zu wahren, lassen wir nur einige Menschen in Partnerschaft teilnehmen. In einem tel. Vorgespräch klären wir Motivation und Erwartungen ab.



LoveCreation®

Das Oster-Event für Singles

■ Hast du Sehnsucht nach intensiven Gefühlen? Bist du offen für authentische und tiefe Begegnungen? Hast du Lust auf Tage der Leichtigkeit und Lebensfreude? Dann wage den Schritt in etwas Neues: das Oster-Single-Event.



Wenn du dich nach einer Beziehung sehnst, die getragen ist von Liebe, Eros und Spiritualität, so kann dieses Seminar dir einen Weg zeigen. LoveCreation® bedeutet „Ursprung der Liebe“ und zeigt, wie du deine Liebes- und Beziehungsfähigkeit entwickeln kannst und eine neue Partnerschaft kreierst.

Gerade wenn du den Eindruck hast, dich noch an deinen Ex-Partner gebunden zu fühlen, ihn nicht loslassen zu können, oder du nicht den „richtigen“ Partner findest, zeigen wir dir in diesen Tagen kraftvolle Methoden der Klärung und Lösung von alten Bindungen und für den Aufbau einer neuen Verbindung in Klarheit und Offenheit.

Voraussetzungen für eine erfüllte Partnerschaft:

- Ein JA zu dir als Frau oder Mann finden
- Die Erweckung deines Eros
- Der Kontakt mit deiner/m Inneren Geliebten
- Abschied von alten Bindungen und Verletzungen
- Ein „gebrochenes Herz“ heilen und dich (wieder) öffnen
- Dich empfänglich machen für Nähe und Intimität
- Vision und Verantwortung für eine neue Beziehung
- Den zu dir passenden Partner finden

Bist du bereit, dich wieder neu zu verlieben?

Diese Tage der Energie, Begegnung und Klärung können der entscheidende Schritt für dich als Single zu einer neuen Liebesbeziehung und Partnerschaft sein - LoveCreation®. Wir erschaffen gemeinsam den Raum für vielfältige Begegnungen zwischen Männern und Frauen - in Achtsamkeit und Sinnlichkeit.

- Termin: 21. - 25. April 2011 (Ostern)
- Zeit: Do, 18 h bis Mo, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 45,- p.P. / Tag
- Gebühr: € 390,- für Seminar & Coaching *Seite 9

BodySoul Energizer

Das Silvester-Event für Singles

■ Wie war dein Jahr? Hast du genug geliebt? Und was soll dir das nächste Jahr bringen?

Zusammen mit anderen Singles kannst du zur Ruhe kommen, dich über Silvester von dem alten Jahr verabschieden, vielleicht sogar von einer alten Bindung, um frei zu sein für das, was kommt.



Auszeit für dich selbst

So ist viel Zeit für dich selbst - Aus-Zeit - zum sinnlichen Genießen, für Massagen, Tanz, Austausch und Geborgenheit in einer liebevollen tantrischen Atmosphäre. Wenn für dich der Zeitpunkt gekommen ist, dir ein paar Tage zu schenken, dann findest du hier einen achtsamen und genussvollen Rahmen.

Lebensfreude pur

Der BodySoul Energizer lädt dich mit Tanz, tantrischen Ritualen und sinnlichen Begegnungen mit Energie auf - vergleichbar mit dem Zustand, wenn man frisch verliebt ist. Du wirst viel Zeit für dich selbst und für die Begegnung mit anderen Singles haben. Der BodySoul Energizer ist eine 6-tägige Auszeit, die dich kraftvoll ins neue Jahr bringt.



Vision von Eros und Liebe

Der BodySoul Energizer ist eine Zeit, um bewusst Abschied zu nehmen vom alten Jahr, mit all dem, was gewesen ist und was du gerne hinter dir lassen möchtest. Du betrittst nach dem Loslassen einen Raum der Freiheit, in dem etwas ganz Neues in dir und in deinem Leben wachsen kann. Du kannst deine Visionen für das neue Jahr finden, und dabei entdecken, was du wirklich brauchst, um glücklich zu sein.

- Termin: 27. Dez. 2011 - 01. Jan. 2012
- Zeit: Di, 18 h bis So, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 45,- p.P. / Tag
- Gebühr: € 490,- für Seminar & Coaching ^{*Seite 9}



Dakini



... und dann kam der Tag,
an dem es mir
größere Schmerzen
bereitete, eine
verschlossene Knospe
zu bleiben,
als zu wagen,
mich zur Blüte
zu öffnen ...
anais nin

Identität und Kompetenz

■ Das Dakini-Training ist für Frauen gedacht, die sich sicherer in ihrem Frausein und ihrer eigenen Sexualität fühlen wollen. Also für alle, die ihre Lust intensiver fühlen wollen und Erweiterung ihres orgasmischen Potenzials suchen. Aber auch für diejenigen, die den Aspekt der Heilung und Befreiung in ihrer Sexualität suchen. Es vereint alle Frauen, die ihre weibliche Identität stärken möchten und sich gemeinsam mit anderen Frauen erleben und austauschen wollen.

Aufbau

Das Training besteht aus vier aufeinander aufbauenden Zyklen. Der erste Zyklus ist offen, ab dem zweiten Zyklus ist das Training nur komplett buchbar.

I. Unser Körper - unser Leben Sexualität und Sinnlichkeit

■ Unser Körper enthält alles, was wir brauchen, um unser Frausein glücklich und erfüllend zu erleben. Er ist so wunderbar geschaffen, dass wir durch ihn die höchsten Sinnenfreuden erleben und unsere Sexualität als beglückend erfahren können. Die Voraussetzung dafür ist, uns wieder ganz mit unserem Körper, seinen Gefühlen und Bedürfnissen und unserer Sinnlichkeit zu verbinden.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Ein Ja zu deinem weiblichen Körper finden.
- Zugang zu deiner Sexualität entwickeln
- Schwesterliche Nähe mit anderen Frauen erleben
- Ein Austausch zu intimen Fragen und Themen
- Tanz, Bewegung, Yoga, Atem- und Körperübungen

II. Tochter meiner Mutter Identität und Frausein

■ Auf der Suche nach uns als Frau suchen wir die Antwort zunächst in Beziehung zum Mann und der Bestätigung durch ihn. Doch Frau-Sein können wir letztlich nur von anderen Frauen lernen: der Mutter, der Großmutter, Vorbildern, Freundinnen. So besteht ein wesentlicher Schritt der Zuwendung zu uns selbst in der Hinwendung zur Mutter.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Biografiearbeit: der Geist der Kindheit / Mutter
- Systemische Familienaufstellung: Annäherung an die Mutter
- Scham und Angst überwinden
- Verbindung mit anderen Frauen erfahren

III. Das Yin in der Liebe Initiation in die tantrische weibliche Sexualität

■ Viele Frauen erleben ihre Sexualität oft als eingeschränkt und können sich darin nicht wirklich entfalten. Lust, Erregung oder Orgasmus sind für viele eine unberechenbare Angelegenheit, deren Höhen und Tiefen sie sich oft hilflos ausgeliefert fühlen. Das beeinflusst oftmals schon im Vorfeld des Liebesspiels die Frauen in ihrem Lust-, bzw. Unlustempfinden. In diesem Zyklus wirst du deine Lustzentren und -punkte erforschen, um das eigene orgasmische Erleben stärker lenken zu können. Darüber hinaus wirst du etwas über die Dynamik der Polarität von Mann und Frau in Beziehung erfahren und wie du diese selbst aktiv und erfolgreich gestalten kannst.



Inhalte in diesem Zyklus:

- Dein orgasmisches Potenzial erwecken
- Selbstliebe und -wertschätzung
- Erweiterung deines sexuellen Potenzials
- Erforschung und Lenkung sexueller Energie



IV. Abschied vom Vater Liebesfähigkeit gewinnen

■ Jede Frau ist die Tochter ihres Vaters - egal ob er körperlich oder geistig anwesend war oder nicht. Ihr Verhältnis zu ihrem Vater prägt ihre Liebesbeziehungen zu Männern. Manchmal sitzt der Vater auf einem hohen Thron und dann gibt es keinen Mann für die Frau, der gut genug ist. Oder der Vater war schwach oder gar nicht erst da und die Frau muss alles alleine schaffen. Das sind nur einige Beziehungsmuster, die Frauen daran hindern ihr Glück in Liebe und Partnerschaft zu finden. Diese alten Beziehungsmuster zu erkennen und zu befreien sowie die innige Liebe zum Vater wiederzufinden, die die Liebe zum Mann erst möglich macht, ist ein wesentlicher Inhalt dieses Abschnitts. Der Vater steht auch für die Beziehung zur Berufs-Welt. Die eigenen Yang Qualitäten in sich zu erkennen und am Ende des Trainings mit einer kraftvollen Vision von sich selbst als Frau ins Leben zu gehen, wird hier vermittelt: zu wissen wer Frau ist und wo es für sie hingehet, mit einem Lebensentwurf, der zu ihr passt und bei dem ihr Herz aufgeht.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Erkennen der Mann-Frau Dynamik in der Polarität von Yin und Yang
- Leidvolle Beziehungsmuster erkennen und auflösen
- Abschied vom Vater
- Eine Vision für das eigene Leben als Frau finden



■ Wenn du etwas für deine Beziehung tun willst, so fange bei dir als Frau an. Hintergründe und stets aktuelle Publikationen zu Frauen- und Beziehungsthemen unter www.weiblichkeit-leben.de

■ Das Dakini-Forum ist ein Internetportal für alle Frauen des Dakini-Trainings um Kontakt zu machen und sich auszutauschen.

- Leitung: Leila Bust & Team
- Termine: Training 2011 - 2012

6. Dakini 1b: 20. - 23.01.2011	7. Dakini 1a: 13. - 16.10.2011
6. Dakini 2: 10. - 13.02.2011	7. Dakini 1b: 05. - 08.01.2012
6. Dakini 3: 31.03. - 03.04.2011	7. Dakini 2: 23. - 26.02.2012
6. Dakini 4: 05. - 08.05.2011	7. Dakini 3: 22. - 25.03.2012
	7. Dakini 4: 19. - 22.04.2012
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 45,- p.P. / Tag
- Gebühr: ab € 1320,-
bei kompletter Zahlung bis 01.09.2011
oder € 380,- pro Step für Seminar & Coaching *Seite 9

magic moments

Zeit für die Liebe

■ Intimität und Eros sind etwas, was häufig im Verlauf einer Partnerschaft zu kurz kommt. Der Alltag mit seinen Anforderungen braucht oftmals die ganze Aufmerksamkeit und Energie, so dass für das intime Beisammensein wenig Zeit bleibt.



In der sexuellen Begegnung können oft die Rollen und Konventionen nicht losgelassen werden, so dass ein Gefühl von wirklicher Nähe und Verbundenheit nicht entstehen kann. Auch das Festhalten an Enttäuschungen und alten Verletzungen verhindert Intimität.

Das Liebes- und Beziehungstraining bietet den Rahmen, um den Weg für liebende und sinnliche Begegnungen zu öffnen und somit die Bindung des Paares zu erneuern. Das heilende und transformierende Potenzial von Intimität und Eros für die Partnerschaft zu erfahren ist Intention dieser Seminare.

Erotische Präsenz

■ magic moments sind die wunderbaren Augenblicke zu Beginn einer Beziehung, die uns Zeit und Raum vergessen lassen, weil wir uns vom anderen verzaubert fühlen. Diesen Zustand in



der Phase der Verliebtheit zu Beginn einer Beziehung erleben wir als ein Geschenk. Diese Augenblicke werden im Laufe einer Beziehung meist seltener. Wir sehnen uns nach dem Zustand der Verbundenheit und Liebe zurück, wissen aber nicht, wie wir diesen ursprünglichen Zustand wieder herbei führen können. In diesen Tagen vermitteln wir eine sehr konkrete Praxis von Intimität und erotischem Beisammensein, die das Paar

darin unterstützt, sich diese magic moments bewusst zu kreieren. magic moments helfen, sich wieder für den Partner zu begeistern und die Verbindung dadurch zu erneuern.

Lieben lernen...

- Kontakt finden zur eigenen Körperlichkeit und Sinnlichkeit
- Erotische Präsenz entwickeln und halten
- Einengende Rollenverhalten oder Muster überwinden
- Eintauchen in den gegenwärtigen Augenblick
- Entspannen und Genießen lernen bei erotischen Massagen
- Die Achtung und Anerkennung für den Partner in Tantra-Ritualen feiern und erneuern



dimensions of love

Intimität und Eros



■ Dimensions of Love eröffnet für das Paar neue Erlebnisräume von Intimität und Sexualität. In der Kunst tantrischer Liebe kann das darin liegende heilende und ekstatische Potenzial der Sexualität kennengelernt werden.

In aufeinander abgestimmten Übungen lernt das Paar gemeinsam die sexuelle Energie zu entfalten, auszudehnen und dabei den ganzen Körper mit einzubeziehen.

In angeleiteten Übungen lernt das Paar:

- Liebes-Spiele mit Leichtigkeit zu genießen
- Entspannung und Berührung zu genießen
- Tantrische Massagen zu teilen
- Neue Wege in der Sexualität zu erforschen
- Konstruktive und liebende Kommunikation
- Liebe, Erotik und Stille zu verbinden
- Sexuelle Energie zu lenken und auszudehnen, um miteinander in einen Raum von Ekstase und Glück einzutreten

Eine wertvolle Investition in Liebe & Partnerschaft

■ Das Paartraining besteht aus den beiden Seminaren:

Magic Moments und Dimensions of Love. Diese ergänzen sich und vermitteln dem Paar Wissen und Methodik, um auch im Alltag eine erfüllte Partnerschaft und Sexualität zu leben. Eine Belegung beider Seminare ist deshalb sinnvoll, damit die erlernte Praxis auch im Alltag angewendet werden kann. Möglich ist aber auch die Buchung nur eines Seminars.

■ Für beide Seminare gilt gleichermaßen:

Das Paar wird getragen durch das Energiefeld der ganzen Gruppe: Reflektion, Unterstützung, Austausch sowie geführte Massagen, Meditationen und Übungen finden in der Gruppe statt. Alle Übungen werden dabei mit dem eigenen Partner durchgeführt. Intimere Strukturen führt jedes Paar für sich auf dem eigenen Zimmer durch.

Bei kleineren Gruppen Leitung Leila Bust & Team.

- Magic Moments: 28. April - 01. Mai 2011
- Dimensions: 22. - 25. September 2011
- Zeiten: Do, 18 h - So, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 65,- p.P. / Tag im DZ
- Gebühr: € 320,- p. Pers. für Sem. & Coaching ^{*Seite 9}



Leila Bust

- Dipl. Religionspädagogin
- Sexualtherapeutin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Systemische Paar- und Familientherapeutin
- Aus- und Fortbildung in: Tantra, Rebirthing, Trance-Techniken, tantrischem Buddhismus, Sexualtherapie u.a.
- Systemische Einzel- und Paartherapie
- Sexualtherapie in eigener Praxis
- Mutter von zwei erwachsenen Söhnen

Gemeinsame Entwicklung der LoveCreation® Seminare sowie des LifeCreation® Trainings.

Auf dem intensiven Weg des persönlichen Wachstums und der Selbstentfaltung braucht es das Vertrauen in die Kompetenz und Führung der Seminarleitung. In allen Seminaren liegt die Leitung und Verantwortung bei Leila Bust und Bjørn Leimbach, unterstützt durch ein Assistententeam. Die Leitung schafft einen Schutzraum der achtsamen und liebevollen Präsenz, in dem es den Teilnehmern möglich ist, die erwünschten Schritte der persönlichen und spirituellen Entwicklung zu gehen. Die Seminarleitung sichert den Teilnehmern zu, sie mit Integrität, klarer Bewusstheit, Wertschätzung sowie



Bjørn Leimbach

- Heilpraktiker (Psychotherapie)
- 18-jährige Praxis als Therapeut und Coach
- 23-jährige hauptberufliche Seminarleitung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Management und Coaching
- Lizensierter Ausbilder in Suggestopädie
- Aus- und Fortbildungen in Tantra, Bioenergetik, Gestalttherapie, NLP, Trance-Techniken, Meditationen, tantrischem Buddhismus, Zen-Praxis, schamanischen Retreats u.a.
- Vater eines erwachsenen Sohnes

Entwicklung des Herzenskrieger-Männertrainings.

fachlicher, therapeutischer Kompetenz und Erfahrung durch die persönlichen sowie die gruppendynamischen Prozesse zu führen.

Leila Bust und Bjørn Leimbach zeichnen sich aus durch ihr persönliches Engagement und ihre Intuition, mit der sie die grundlegenden Lebensthemen der Menschen erkennen. Jedes Seminar bei ihnen ist anders und neu, da die Inhalte individuell auf die Teilnehmer abgestimmt werden. Ihre Führung ist durch persönliche Anteilnahme, Herzlichkeit und Humor geprägt. Sie leben die vermittelten Inhalte auch in ihrem Alltag und geben nur das weiter, was einen authentischen und persönlichen Erfahrungshintergrund hat.



LoveCreation® - die Initiation

16. Tantra Jahrestraining I

*Es gibt keine wirkliche Hingabe
an einen anderen,
ohne ein gleichzeitiges
tiefes Einlassen
auf sich selbst.*

■ Das Jahrestraining ist ein modernes Liebes- und Beziehungstraining. Es ist das Herzstück unserer Arbeit und stellt einen intensiven Weg der persönlichen Entwicklung und Transformation dar. Dieser Selbsterfahrungsprozess führt zu dir selbst als Mann oder Frau, zu deiner wirklichen Essenz.



Gemeinsam leben, lieben, lachen...

Eine feste Gruppe begleitet dich auf einer Reise während eines Jahres, das viele Teilnehmer als das glücklichste ihres Lebens beschreiben. Dies wird möglich, weil wir einen Erlebnisraum schaffen, in dem die Teilnehmer

Höhen und Tiefen ihres Lebens, alle starken und sanften Gefühle, ehrliche Begegnungen und persönliche Themen miteinander teilen. Dadurch entsteht eine Nähe und Intimität (und meist auch Freundschaften) wie das sonst im Leben selten möglich ist. So wird dieses Jahr zu einer Reise zu sich selbst, die man wohl kaum wieder vergisst.

Deine Lebensgeschichte

Das Jahrestraining führt dich zu verschiedenen Stadien deines Lebens und deiner persönlichen Geschichte. Vergangenes in deiner Kindheit und Jugend, in deiner Ursprungsfamilie kann noch einmal angeschaut und Ungelebtes nachgeholt werden, um dich von Verstrickungen mit der Vergangenheit zu befreien.

I. Geburt des Eros - die Basis

In diesem ersten Step kannst du dich als unschuldig sexuelles Wesen (wieder)entdecken und deine Lust als natürliche Energiequelle erfahren. Sexualität ist unser Ursprung – wir alle sind aus einem sexuellen Akt entstanden. Der Weg beginnt mit der Geburt des Eros, mit deiner Sinnlichkeit und Sexualität, die dein Geburtsrecht sind.

II. Spiel & Heilung des Inneren Kindes

Im zweiten Zyklus wirst du deinem Inneren Kind begegnen, das häufig noch verletzt und alleingelassen in der Ecke steht, mit einer großen Sehnsucht nach Liebe, Anerkennung und Zärtlichkeit. Du erhältst die Möglichkeit, mit diesem kleinen Kind wieder Kontakt aufzunehmen, es kennenzulernen und anzunehmen mit seiner Sehnsucht und auch mit seinen starken Seiten. Das bedeutet auch die Hinwendung zu deinen Eltern, ihre Anerkennung und Würdigung. Die Verbindung mit deinem Inneren Kind bringt dich auch in Kontakt mit deiner spielerischen und magischen Seite. Das neugierige und unschuldige In-Beziehung-Treten ist eine Qualität deines Inneren Kindes.

III. Abenteuer Jugend: Initiation in die Sexualität

In der Begegnung mit deinem Jugendlichen im dritten Zyklus kannst du „verpasste Chancen“ deiner Jugendzeit nachholen. Die Pubertät ist ein wesentlicher Schlüssel für das Verständnis und den Zugang zur eigenen Sexualität. Du kannst unverbindlich neue Formen des Kontakts ausprobieren und auf leichte und spielerische Weise in neue Rollen schlüpfen. In diesen Tagen gehst du durch tiefgehende Initiationen, um ein JA zu deinem Körper und deiner Sexualität zu finden, um Nähe, Berührung und Sinnlichkeit in einem geschützten Raum zu erfahren.

IV. Mann / Frau-Sein in Beziehung

Im vierten Zyklus wirst du wesentliche Erfahrungen dazu machen können, was es heißt, dich ganz in der eigenen Männlichkeit/ Weiblichkeit anzunehmen und zu zeigen. Du erfährst deinen Selbstwert und Identität jenseits erlernter und konditionierter Geschlechterrollen. Als erwachsener und reifer Mensch lernst du, dich auf Kontakte einzulassen, aber auch flexibel deine Grenzen zu ziehen. In einem Beziehungstraining lernst du Wesentliches über Kommunikation, Strategien und Phasen in Liebesbeziehungen.

V. Macht und Hingabe

In Beziehungen sind wir oft in einem Machtspiel gefangen, in der sich beide Partner gegenseitig verletzen. Oder die Beziehungspartner haben Angst die Führung und Verantwortung zu übernehmen, sodass Unklarheit und Konfusion herrschen. Hier geht es darum, Verantwortung und Führung zu übernehmen für sich selbst und den Partner. Du lernst eigene Ängste zu überwinden und deinen eigenen Führungsstil zu entwickeln. Dominanz, Kontrolle, Hingabe und Vertrauen sind die Themen.

VI. Liebe und Freiheit

Im weiteren Verlauf des gemeinsamen Wachstumsprozesses wenden wir uns den feineren Energien zu. Sie helfen, dein Herz für dich und andere wieder zu öffnen. Du lernst, wie du ein gebrochenes Herz heilen kannst, wie du wieder lernst zu vertrauen, um Nähe, Intimität und tiefe Beziehungen zuzulassen. Du verstehst, dass die weibliche Qualität der Hingabe den Mut zur Entscheidung bedarf. Den Mut zum Risiko, dich einzulassen, ohne dass du die Konsequenzen absehen kannst - damit Beziehung gelingen kann.



■ Um die Intention und Inhalte des LoveCreation®-Jahrestrainings zu vermitteln, verwenden wir ein umfassendes und reichhaltiges Angebot an tantrischen, therapeutischen, systemischen, gruppendynamischen, mentalen, kreativen und meditativen Methoden. Diese wurden in langjährigen Erfahrungen, Ausbildungen und Arbeit erprobt und weiterentwickelt.

Paare

Für Paare bietet dieses Jahrestraining die besondere Möglichkeit des gemeinsamen Wachstums und der Unterstützung. Eine Beziehung, die getragen ist von Liebe, gegenseitigem Vertrauen und Verständnis kann hier neue Wurzeln für den Alltag finden.



Von unserer Seite geben wir den Schutzraum für eure Partnerschaft, d.h. ihr entscheidet selbst, ob ihr die Paarübungen gemeinsam oder auch mit anderen Menschen machen wollt.

Kontinuität und therapeutische Begleitung

Das Jahrestraining ist in 6 steps gegliedert, damit du wirklich in einen kontinuierlichen Prozeß eintauchen kannst, bei dem wir dich persönlich begleiten. Wir werden die initiierten Prozesse auffangen und - wenn nötig - auch therapeutische Unterstützung geben. Während des gesamten Trainings stehen beide Therapeuten sowie ein erfahrenes Team zur psychologischen „Rundum-Betreuung“ der Teilnehmer in Klein- und Großgruppen zu Verfügung, es werden in jedem Zyklus außerdem kostenlos Einzelsitzungen in den Pausen angeboten. Als Unterstützung bei der Integration der neuen Erfahrungen in den Alltag ist während des gesamten Jahres eine tel. Betreuung der Teilnehmer bei Fragen oder Problemen im Preis inbegriffen.



Peergroups

Bestandteil des Jahrestrainings ist die Bildung von Kleingruppen, die sich zwischen den Seminaren treffen, austauschen und gemeinsam Übungen und Meditationen aus dem Training praktizieren und sich gegenseitig Unterstützung im Alltag geben.

Bitte ausführliche Broschüre zum Jahrestraining anfordern.

„Das Jahrestraining war für mich die bislang intensivste Zeit in meinem Leben.“

1) Die Geburt des Eros

09. - 13. Juni 2011 (Pfingsten, Do bis Mo)
Ab dem 2. Zyklus nur komplett buchbar.

2) Das Innere Kind - Heilung und Spiel

27. - 31. Juli 2011 (Sommerferien NRW u.a.)

3) Abenteuer Jugend - Sexualität

31. August - 04. September 2011

4) Mann / Frau-Sein in Beziehung

26. - 30. Oktober 2011 (Herbstferien NRW u.a.)

5) Macht und Hingabe

18. - 22. Januar 2012

6) Liebe und Freiheit

07. - 11. März 2012

Insgesamt 24 komplette Seminartage

- Zeiten: Beginn: Mi, 18 h - Ende: So, 16 h
- Gebühr: € 2160,- für Training und Coaching *Seite 9
zzgl. € 600,- Material- & Zusatzkosten bei Anm.
- Finan- & kpl. Zahlung bis 28.04.2011
zierung: Raten: 6 x € 490,- / 12 x € 245,-
- Ort: Gut Alte Heide b. Köln / step 6 Hotel Georg in Witten
- Ü. & VP: ab € 45,- p. P. / Tag

Das Jahrestraining I ist der Beginn der 2-jährigen zertifizierten Ausbildung als LoveCreation® Leader und Tantralehrer.

Die Geburt des Eros

Das Erwachen der Sinnlichkeit

■ Die Geburt des Eros bedeutet, in das Spannungsfeld der Polarität von Mann und Frau bewusst einzutreten und in diesem Feld miteinander zu spielen, zu experimentieren, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Wenn du dir erlaubst, dein Herz zu öffnen und dich mit deinen Sehnsüchten und Wünschen zu zeigen, dann erblüht Eros. Eros ist das Fundament für Liebe, die den anderen in seiner Andersartigkeit achtet und respektiert.

Nur der 1. step des Jahrestrainings kann einzeln gebucht werden. Dies setzt jedoch die Teilnahme an einem einführenden Seminar bei uns voraus.

- Termin: 09. - 13. Juni 2011 (Pfingsten)
- Zeit: Do, 18 h bis Mo, 16 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 45,- p.P. / Tag
- Gebühr: € 490,- für Seminar und Coaching *Seite 9

LoveCreation® - die Essenz

8. Jahrestraining II Die moderne Mysterienschule

*Das Leben einatmen.
Mich vertrauensvoll hinein Lehnen
In jedes Nicht-Wissen.
All meine Sinne sanft berühren,
dass sie wach und voller Neugier
ihre Lust auf das Leben entdecken.*



■ Das zweite Jahr des LoveCreation® Liebes- und Beziehungstrainings baut auf dem ersten auf und wird dich auf einer noch tieferen Ebene verändern. Im Focus stehen die Themen Sexualität und Spiritualität. Schwerpunkt aller Trainingsabschnitte ist die Rückkehr zu deiner Essenz. Das Jahrestraining II führt dich über deine Persönlichkeitsstruktur hinaus und hilft, essentielle Qualitäten in dir zu berühren, herauszufordern und zu entfalten. Wir verstehen dieses Training als eine spirituelle und tiefenpsychologische Mysterienschule, die dich über dich selbst hinaus wachsen lässt.

Der tantrisch inspirierte und tiefenpsychologische Prozess führt dich zu verschiedenen Archetypen des Mann- und Frauseins und den damit verbundenen Lebensthemen. Diese werden auf einer tieferen Ebene erforscht und integriert.

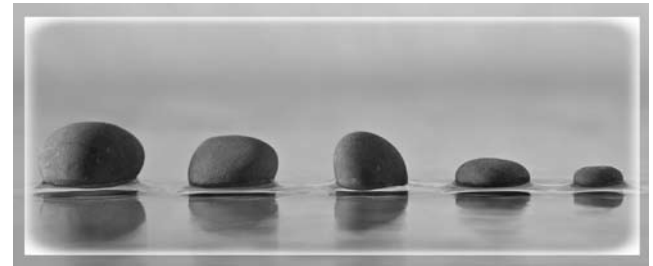
Was das Jahrestraining II bewirkt Von der Ekstase zur Instase

Im ersten Jahrestraining haben die Teilnehmer verschiedene Ausdrucksformen der „Ex-tase“ erlebt, also ein Ausdrücken und Ausleben der Gefühle, Impulse, Sexualität und Energien. Das zweite Jahr des tantrischen Wegs führt dich dahin, dein Energieniveau zu erweitern und auszudehnen, die erhöhte Energie zu halten und nach innen zu lenken und zu transformieren, um „In-stase“, die innere Glückseligkeit zu erleben. Das eigene Energieniveau wird gehoben und die in einzelnen Chakren akkumulierte Energie kann so für verschiedene Lebensbereiche nutzbar gemacht werden, um Blockaden im Leben zu lösen oder eigene Lebensprojekte zu unterstützen.



Aufbau

- I. Liebhaber: Sexuelle Geheimnisse des Tantra
- II. Krieger & Amazone: Ausrichtung und Präsenz
- III. Magier & Heiler: Sexualmagie und Transformation
- IV. König: Führung und Hingabe
- V. Buddha: Das Samadhi-Retreat



Das eigene Leben in die Hand nehmen

Es sind unsere Glaubensmuster und Überzeugungen, die unser Leben, unsere Beziehungen und unsere Gefühle prägen. Sie bilden die Matrix, die wir auf die Welt projizieren, und dann sieht es für uns so aus, als wäre die Welt tatsächlich so. Wenn wir die Strategien unserer Persönlichkeit erkennen, die unsere Verhaltensweisen erzeugen, so können wir damit unser Leben verändern. Wir leiden in Wirklichkeit unter unseren eigenen Projektionen und erlernten Verhaltensmustern, die uns oft einengen. Unser Ego hält uns damit klein und in Angst vor der eigenen Größe und Stärke. In der Einzelarbeit im Clearing werden solche Strategien herausgearbeitet, um aus einer der größten Fallen des Lebens herauszukommen, der Überzeugung, Opfer zu sein. Damit erhältst du das Handwerkszeug, das eigene Leben selbstbestimmt und wirklich frei in die eigenen Hände zu nehmen und die Freude, am Spiel des Lebens aktiv mitzuspielen.

Zurück zur eigenen Essenz finden

Als Essenz bezeichnen wir den Wesenskern, der in jedem Menschen ursprünglich und natürlich enthalten ist. Mit der eigenen Essenz in Kontakt zu sein bedeutet, alles zu haben, was wir für ein glückliches und sinnerfülltes Leben brauchen: das natürliche Erleben und der spontane und unschuldige Ausdruck unserer Sexualität, Emotionalität und Spiritualität. Es bedeutet ein im Körper verankertes Gefühl des Selbstwertes, der Verbundenheit mit den Menschen, der Welt und der Sinnhaftigkeit des Lebens.

Im Essenz-Training geht es darum, die ursprünglichen Qualitäten unserer Essenz wieder freizulegen und in Kontakt damit zu kommen. Unsere eigene Essenz besteht dabei aus vielen Facetten – etwa wie ein geschliffener Diamant. In Kontakt mit der eigenen Essenz zu sein bedeutet Wahrhaftigkeit, Liebe, Stärke, Vertrauen, Ekstase und viele andere essentielle Qualitäten wieder zum Strahlen zu bringen.



LoveCreation® Leader

Ausbildung als Tantralehrer und Beziehungs-Coach

■ Ausrichtung und Zielgruppe

Die Ausbildung ist nicht explizit für Menschen gedacht, die als Tantralehrer arbeiten wollen. Wir vermitteln aus unserer über 20-jährigen Erfahrung als Seminarleiter, Coach und Therapeuten Wissen, Hintergründe und Übungsanleitungen, die vielfältig anwendbar sind in den Bereichen:

Personal und Business Coaching, Therapie, Selbsterfahrung, Gruppen- und Seminarleitung sowie Konzeption. Dies ist in vielen Berufen anwendbar, in denen Führungsqualität gefragt ist, sowie in Gruppen der Selbsterfahrung oder Persönlichkeitsentwicklung, etwa Meditation, Yoga, Kommunikation, Körperarbeit, Tanz, etc.

■ Soziale und kommunikative Kompetenz

Auf der persönlichen Ebene werden Führungsqualität, Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Seminarplanung, verbales und nonverbales Verhalten sowie Teamfähigkeit trainiert. Wir vermitteln Wissen über Gruppendynamik, Paarkonstellationen und systemische Zusammenhänge.

Didaktik, Rhetorik und konzeptionelle Modelle fußen auf dem Hintergrund der Suggestopädie, Aspekte der Anamnese und therapeutische Interventionen kommen aus dem Bereich der Körperpsychotherapie sowie der systemischen Aufstellungsarbeit.

Die Bedingungen zum Erwerb des Zertifikats als LoveCreation Leader sind

- Teilnahme an dem kompletten Jahrestraining I und II
- Assistenz an mindestens 20 Seminartagen
- Teilnahme an der Ausbildungswoche
- Abschlussprüfung und –Arbeit.

Inhalte der Ausbildung

- Humanistische Therapiemethoden: Rebirthing, Bioenergetik
- Transpersonale Psychotherapie & Gruppendynamik
- Meditationen, Entspannungstechniken, Trance-Induktionen
- Beziehungscoach, Paardynamik & Interventionen
- Persönliche Qualifikation & Leitung unter Supervision

- Termin: 03. - 09. Oktober 2011
- Ort: Silvio Gesell Tagungsstätte, Wuppertal
- Ü. & VP.: ab € 53,- p.P. / Tag
- Gebühr: ab € 840,- bis € 990,-



Zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein

Ähnlich wie im Jahrestraining I hat solch ein Training auf einer tieferen Ebene Einfluss auf das eigene Leben. Die Themen verweben sich mit denen, die sich gerade in deinem Leben zeigen. Diese scheinbar magischen Zusammenhänge könnte man auch Fügungen oder „Synchronizitäten“ nennen. C. G. Jung nannte dieses Wissen den Archetyp des „magischen Effektes“, zu dem die meisten rational geprägten Menschen

aber wenig Zugang haben. Im Jahrestraining II wird der Blick für die richtigen Botschaften oder Fügungen geschult, Techniken und Kraft eines Archetyps für die eigenen persönlichen Themen im Leben erschlossen.

Termine des Trainings 2011 / 2012

1. **Liebhaber:** 22. - 26. Juni 2011 - Gut Alte Heide
2. **Krieger & Amazone:** 20. - 24 Juli 2011 - S.G. Wuppertal
3. **Magier & Heilerin:** 14. - 18. September 2011 - Gut Alte Heide
4. **König:** 23. - 27. November 2011 - S.G. Wuppertal
5. **Buddha:** 25. - 29. Januar 2012 - S.G. Wuppertal

Insgesamt 20 komplette Seminartage

Teilnahme-Vorraussetzung:

LoveCreation®-Jahrestraining I oder ein anderes Jahrestraining in Selbsterfahrung / Tantra.

Das Jahrestraining II ist Bestandteil der 2-jährigen zertifizierten Ausbildung als LoveCreation® Leader, Beziehungscoach und Tantralehrer.

Weitere Infos und Anmeldung: bitte Broschüre anfordern.

- Zeiten: Beginn: Mi, 18 h - Ende: So, 16 h
- Gebühr: € 1890,- für Training und Coaching*Seite 9
zzgl. € 500,- Material- & Zusatzkost. bei Anm. & kpl. Zahlung bis 11. Mai 2011
- Finanzierung: Raten: 5 x € 510,- / 10 x € 255,-
- Ort: Gut Alte Heide / S. G. Wuppertal
- Ü. & VP: ab € 45,- p.P. / Tag

„Eine wunderbare Arbeit: so vielfältig - so herzlich - so knackig - so herausfordernd, phantastisch.“

Herzenskrieger

Freiheit, innere Stärke und Unabhängigkeit erleben

Für Männer, die etwas riskieren wollen.

Für Männer, die echte Abenteuer suchen.

Für Männer, die sich neu definieren wollen.



Die meisten Männer haben ihr Herz an die Frauen verloren: an die Mutter, die Freundin, die Ehefrau. Solange Männer auf Bestätigung durch Frauen hoffen, bleiben sie in einer abhängigen und isolierten Position. Als „netter Mann“ bemühen sich immer mehr Männer um die Gunst einer Frau, ohne zu bemerken, dass sie damit das Beste opfern, das sie besitzen: ihre Männlichkeit.

Initiationen ins Mannsein

Es gibt einiges, was Männer nur bei Männern finden können. Das Männertraining stellt eine tiefgreifende Initiation ins Mann-Sein und die eigene Männlichkeit dar. In zeitgemäßer Form erleben Männer hier, welche Aspekte echte Männlichkeit beinhaltet. Dieser Weg zu einem neuen Selbstbewusstsein als Mann beginnt mit dem Verlassen der Komfortzone und der weiblichen Nestwärme und führt in eine oft raue aber herzliche Männerwelt.

Für Männer, die bereit sind etwas zu riskieren

Wer echte Herausforderungen sucht, sich selbst und anderen Männern intensiv begegnen will ist hier richtig. Wirkliches Wachstum geschieht im persönlichen Grenzbereich, der in den Workshops erforscht wird. Hier werden männliche Antworten auf Fragen gegeben. Doch nur wer bereit ist, sich den eigenen Ängsten zu stellen und die persönliche Komfortzone zu verlassen sollte sich hier anmelden.

Verbundenheit erleben

Im Kreis der Männer fallen Konkurrenzdenken, Machtgehebe und das Zur-Schau-Stellen der eigenen Person meist schnell ab. In authentischer und direkter Form über persönliche Themen unter Männern zu reden ist etwas, was vielen von uns fehlt. Langsam entsteht dabei Vertrauen und eine neue „Männersprache“ - mit Humor und Klarheit. Weitere Infos im Buch „Männlichkeit leben“ von Björn Leimbach. Die Lektüre ist Voraussetzung für die Anmeldung zu den Männerseminaren.



Herzenskrieger werden

Der „Herzenskrieger“ ist ein Mann, der Kontakt zu seiner eigenen Herzens- und Krieger-Energie hat, der unabhängig von Frauen ist und die Führung über sein Leben hat.

Die Themen

NEIN & JA sagen lernen, das eigene männliche Aggressionspotenzialerwecken, emotionale Nähe und Kontakt mit Männern, Selbstaussdruck, Führungsqualitäten in Beruf und Partnerschaft, Männer-Initiationen, Biografiearbeit.



Aufbau

Das Training besteht aus 4 aufeinander aufbauenden Seminaren, Step Ia und Ib sind identisch und offen.

- 1. Vater:** Klärung der eigenen Vater-Beziehung, männliche Vorbilder und Autoritäten, emotionale Nähe mit Männern, Freundschaften
- 2. Mutter:** Loslösung von der Mutter, emotionale Unabhängigkeit von Frauen, Beziehungsmuster und „Nice-Guy“-Strategien
- 3. Sexualität und Partnerschaft:** Männliche Sexualität und Körperlichkeit, Frauen verführen und führen, Mann-Sein im Beziehungsallday
- 4. Mann-Sein:** eigene Identität und Qualitäten als Mann, Visi-onarbeit, eigene Lebensziele und Ausrichtung, Initiation als Herzenskrieger

Leitung

Björn Leimbach leitet die Männerseminare mit Klarheit, Herzlichkeit, provokanter Direktheit und viel Humor.

Männliche Energie pur

Diese Workshops sind wie ein erfrischendes Bad in männlicher Energie - ein Ereignis, das MANN nicht verpassen sollte!

Mit Dhvani Wilfried Zapp: Live-Musik in den Männerworkshops

Hinweis: frühzeitig buchen, Wartelisten!

Weitere Infos und Artikel: www.maennlichkeit-leben.de

	11. HK-Training	12. HK-Training
■ Termine:	1a: 19. - 22.05.11 1b: 16. - 19.06.11 2: 14. - 17.07.11 3: 08. - 11.09.11 4: 13. - 16.10.11	1a: 10. - 13.11.11 1b: 05. - 08.01.12 2: 09. - 12.02.12 3: 15. - 18.03.12 4: 19. - 22.04.12
■ Orte:	Wuppertal / Österreich (11. HK 1b)	
■ Ü. & VP.:	ab € 49,- p.P. / Tag	
■ Gebühr:	ab € 2200,- für kpl. Training und Coaching ^{*Seite 9} Nur Step 1: € 590,- für Seminar und Coaching ^{*Seite 9}	

Männer-Coach Ausbildung

Trainer, Coach und Mentor für Männer

Hintergrundwissen zur Männerarbeit, Verständnis der männlichen Archetypen, Tools für Coaching und Leitung, Supervision, der eigene Führungsstil, moderne Initiationen



Was ist mänderspezifisches Coaching?

Im Männer-Coaching geht es darum Männern ein männlicher Mentor und Vorbild zu sein und männliche Werte zu vermitteln: durch persönliche Ausstrahlung und Lebensführung, vermittelte Werte und Verhaltensweisen sowie durch die Methoden und Ausrichtung des Coachings. Es unterstützt Männer in ihrem verbalen und non-verbalen Alpha-Verhalten und sensibilisiert sie für Betaisierungstechniken.

Der Coach und Trainer für Männer unterstützt einzelne Männer im Coaching oder Männergruppen in ihrer persönlichen oder beruflichen Weiterentwicklung. Hierbei wird speziell auf der Identitätsebene als Mann gearbeitet und auf mänderspezifische Probleme eingegangen, um brachliegende Ressourcen zu fördern.

Ziele im persönlichen Kontext

- Stärkung des Selbstbewusstseins als Mann
- Positiver Zugang zu Aggression
- Finden eigener männlicher Werte
- Erkennen emotionaler Abhängigkeit von Frauen
- Klärung von Vater- und Mutterbeziehung
- Entwicklung eigener Visionen

Ziele im beruflichen Kontext

- Den eigenen Führungsstil als Mann finden
- Alpha-Qualitäten schulen und Betaisierungstechniken erkennen
- Stärkung der Willenskraft und Entscheidungsfreude
- Schulung der Kriegerqualität für Verhandlungen und Konflikte
- Förderung von Disziplin und Selbstmotivation
- Entwicklung klarer Regeln, klar „JA“ und „Nein“ sagen lernen
- Meditationsschulung zur geistigen Selbstkontrolle und Präsenz

- Termine: 28.06. - 03.07.2011
- Zeit: Di, 10 h bis So, 15 h
- Ort: Sivio Gesell Tagungsstätte, Wuppertal
- Ü. & VP.: ab € 49,- p.P. / Tag
- Gebühr: € 990,- für Seminar und Coaching*^{Seite 9}
- Teiln.-Vor.: Abschluss des kompletten Herzenskrieger-Trainings (step 1 bis 4)



Therapeutische Begleitung

für Einzelne und Paare

- gibt professionelle Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, bei Beziehungskrisen, Konflikten oder Trennung
- vermittelt Wissen und Methoden zur Heilung und Erweiterung der eigenen Sexualität und bei sexuellen Schwierigkeiten.

Coaching

- bei Entscheidungen im privaten & beruflichen Kontext
- neue Perspektiven und Ziele entwickeln,
- Konfliktmanagement (privat / beruflich)

Angewandte Methoden

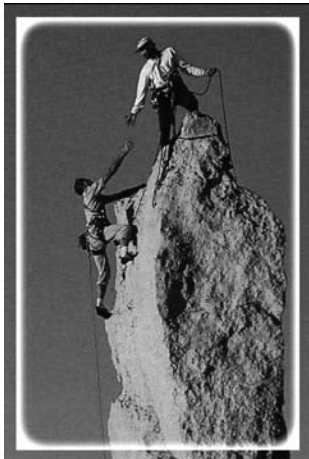
- Gespräche
- Atem- und integrative Körpertherapie
- Systemische Paartherapie und Aufstellungen
- Sexualberatung und Therapie
- Entspannungstechniken



Termine nach telefonischer Vereinbarung mit Leila Bust / Björn Leimbach

LifeCreation® Coaching

Das eigene Leben neu ausrichten.



■ Anhaltendes Glück finden wir wenn wir die Aufmerksamkeit auf uns selbst richten. Die Gesetzmäßigkeiten unseres Geistes und der Psyche zu erforschen, gibt die Möglichkeit auf uns selbst Einfluss zu nehmen. Das eigene Wirken und Wirkungen in der Außenwelt können so in tieferen Zusammenhang erkannt und verändert werden.

Glück ist keine Glückssache

Im LifeCreation® Coaching führen wir Menschen dahin, den Blick wieder nach Innen zu richten und Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen zu bekommen.

In Übungen, Trancen und speziellen Verfahren sowie in intensivem Einzelcoaching werden die eigenen Persönlichkeitsmuster erkannt und verändert. Die Teilnehmer erhalten diese Verfahren auch für die Anwendung im Alltag.

LifeCreation® ist für dich geeignet, wenn du:

- Dich nach mehr Lebensfreude und Glück sehnst
- Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen suchst
- an einem Wendepunkt in deinem Leben stehst
- wichtige Entscheidungen privat / beruflich zu treffen hast
- mit Ereignissen deiner Vergangenheit abschliessen willst
- eine passende und glückliche Partnerschaft suchst
- neue Perspektiven für dein Leben suchst

Eine Investition in dich selbst und dein Leben.

Das LifeCreation® Coaching ist ein fünftägiger Prozess der Lebensklärung. Dabei werden die wesentlichen Themen auf den Punkt gebracht, um den „roten Faden“ im eigenen Leben zu erkennen und zu lösen. Individuelles Coaching ini Kleingruppen von 4-6 Personen.

Weitere Infos: www.lifecreation.de

- | | |
|------------|---|
| ■ Leitung: | Leila Bust |
| ■ Termine: | 09.-13. Mai / 31. Oktober - 04. November 2011 |
| ■ Zeit: | Mo - Fr von 10 - 20 h |
| ■ Ort: | Systemische Praxis Dortmund-Sölde |
| ■ Gebühr: | € 980,- zzgl. Ü. & VP. |

LoveCreation® Seminare

Leitung: Leila Bust & Bjørn Leimbach
Organisation: Tina Sonder
 Sölder Str. 140 · 44289 Dortmund
 fon: 0231 - 917 34 34
 fax: 0231 - 917 34 35
 eMail: info@lovecreation.de
 Internet: www.lovecreation.de



LoveCreation®

Bankverbindung

LifeCreation GbR - Kto.-Nr: 411 954 468
 BLZ: 440 100 46 - Postbank Dortmund
 IBAN / BIC: DE 35 4401 0046 0411 954468
 SWIFT-Code: PBNKDEFF

■ **Anmeldung:** Eine Online-Anmeldung über unsere Homepage www.lovecreation.de sowie 50% Anzahlung der Seminaregebühr ist für die Reservierung eines Seminarplatzes notwendig.

■ Um jungen Menschen die Teilnahme an unseren Seminaren zu erleichtern, **gewähren wir bis zum 25. Lebensjahr einen Rabatt von 25% auf alle Seminare.** Bitte bei Anmeldung eine Ausweiskopie zusenden.

■ **Zeiten:** Wenn nicht anders angegeben, beginnen unsere Seminare am 1. Tag um 18 h vor dem Abendessen und enden am letzten Tag nach dem Mittagessen, ca. 15 h. Abends enden wir gegen 23 h. Seminare können nur komplett gebucht werden.

■ **Bestätigungen:** 2-3 Wochen vor Beginn des Seminars verschicken wir per eMail eine Anmeldebestätigung mit allen organisatorischen Informationen.

■ **Unterkunft & Verpflegung:** Mit dem Seminarplatz wird auch ein Bett im Seminarhaus reserviert - konkrete Zimmerwünsche müssen direkt beim Seminarhaus gebucht werden. Die Hauskosten sind jeweils unterschiedlich. Sie werden von den Teilnehmern direkt mit dem Seminarhaus abgerechnet. Übernachtung und Verpflegung sowie gemeinsame Mahlzeiten sind Bestandteil des Seminarskonzepts.

Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten!

Bitte auf Aktualisierungen und AGB's auf unserer Homepage achten!
 Infos & Wegberechnungen zu den Hotels: www.lovecreation.de

■ Seminarhäuser

Gut Alte Heide

Auf der Schanze · 42929 Wermelskirchen · fon: 02193 - 533990
 eMail: reservierung@gutalteheide.de · www.gutalteheide.de

Silvio Gesell Tagungsstätte

Schanzenweg 86 · 42111 Wuppertal · fon: 02053 - 423766
 eMail: informiertmich@silvio-gesell-tagungsstaette.de
www.silvio-gesell-tagungsstaette.de

Zimmerwünsche bitte bei den Seminarhäusern selbst reservieren.

Männlichkeit leben!

Die Stärkung des Maskulinen

Das Männerbuch von Bjørn Thorsten Leimbach

Dieses „Männerbuch“ bezieht eine eindeutige Position. Es bringt eine neue Sicht in die Geschlechterdiskussion und stellt einen konkreten Leitfaden dar, wie Männer in ihrer Männlichkeit und Identität gestärkt werden. Um als Mann autonomer, emotional und sexuell unabhängiger zu werden, müssen Aggressionen in positiver Form gelebt werden. Aggressionen sind eine starke Qualität von Männern, die dazu dienen, sich abzugrenzen und männliche Ecken und Kanten auszubilden. Dazu ist auch ein Zugang zum eigenen Herzen nötig, um mehr Liebe, Herzlichkeit und Mut zu entwickeln. Das Buch richtet sich an Männer, die ihren Abenteuergeist und Freiheitsdrang auch in einer guten Partnerschaft ausleben wollen. Bjørn Thorsten Leimbach entwirft die Vision einer neuen kraftvollen und positiven Männlichkeit.

Verlag: Ellert & Richter, 320 S., € 16,95

Bestellung über: www.tantra-shop.info

Tantra

Das Liebes- und Beziehungstraining

von Leila Bust und Bjørn Thorsten Leimbach

Dieses Tantrabuch ist ein Lehrgang, der Wissen, Verständnis und vor allem Erfahrungen für eine tantrische Lebensweise vermittelt. Er ist aus der Praxis entstanden und für den Alltag konzipiert, sodass keine Vorerfahrungen nötig sind. Er eröffnet den Zugang zu einem selbstbestimmten und bewussten Umgang mit sich selbst, dem Körper und der eigenen Sexualität. Er ermöglicht, das eigene emotionale Potential zu entfalten und die eigene Liebesfähigkeit zu entwickeln. In mehr als zwanzig Übungen mit genauen Anleitungen wird gezeigt, wie die eigene Sexualität entfaltet und transformiert werden kann, um wahre Intimität mit sich selbst und dem Partner zu erleben, als Single oder Teil eines Paares.

Verlag: Ellert und Richter, 208 S., € 16,95

Bestellung über: www.tantra-shop.info

Kostenlose Publikationen

Auf unseren Internetseiten www.lovecreation.de veröffentlichen wir regelmässig neue Artikel und Blog zu den Themen Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Therapie, Tantra etc.

Der Glückskurs: eine Anleitung zum Glücklichsein mit wöchentlichen Übungen für ein ganzes Jahr!

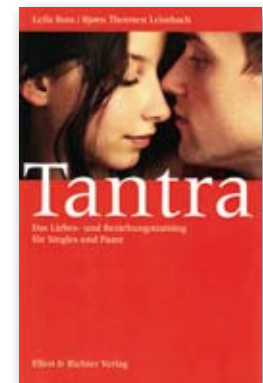
Interaktive Auswertung zum Sexualverhalten von über 1500 Männern und Frauen: neueste und derzeit umfangreichste Erhebung zum Sexualverhalten in Deutschland und anderen Ländern: www.sexualverhalten.info

Die Männerseiten: Artikel zu Männerthemen

www.maennlich.de



Männlichkeit leben
von Bjørn Leimbach



Das Tantrabuch von
Leila Bust &
Bjørn Leimbach

Die CDs zum Lehrgang

Konzeption & Texte: B. Leimbach & L. Bust, Musik von W. Zapp



CD 1: Tantrische Reisen

Zwei geführte innere Reisen, die in einer Trance in magische Bereiche des Unterbewusstseins führen.

1. Selbstliebe und Herzöffnung
2. Der innere Geliebte: dem eigenen verborgenen Animus- / Anima-Anteil begegnen.

CD 2: Das Innere Feuer

Sexercises & tantrische Atemlenkung: Eine dynamische Übungsreihe, um das innere Feuer der Leidenschaft im ganzen Körper zu erwecken. Der sexuelle Atem ist eine Basisübung im Tantra, um Energie zu transformieren und das Liebespiel zu intensivieren und zu verlängern.



CD 3: Tantramassage

Die Verbindung von Feuer & Wasser

Die von uns entwickelte Tantra- Massage wird genau angeleitet, so dass sie auch ohne Vorkenntnisse selbst durchgeführt werden kann. Mit sinnlicher Musik von Dhvani W. Zapp.

CDs incl. Booklet mit detaillierten Anleitungen und Fotos.

Preis pro CD: € 18,90 / 3er-Set: € 49,90 Nur bei uns.

Bestellung über: www.tantra-shop.info

Ohne Vergangenheit und ohne Zukunft
zu jeder Zeit hat es uns gegeben:
Unseren Tanz, unsere Liebe, unser Leben.

Den Kopf im Himmel, die Füße auf der Erde
unsere Körper und unsere Herzen im Jetzt.

Komm mit mir, aus deiner Sicherheit heraustretend,
ungeboren, in den Kreis meiner Empfänglichkeit,
um zusammen mit mir die Welt zu berühren.

Erwarte ich dich bereits mit geschlossenen Augen
In deiner Lust und deinem Pulsschlag dich spürend,
und bereit, immer wieder zu dir zurück zu finden.

In der Unmittelbarkeit unserer Begegnung
lieben wir uns von Atemzug zu Atemzug
in die Ewigkeit hinein.

LoveCreation[®] Seminare

Leila Bust & Bjørn Leimbach

Sölder Str. 140

44289 Dortmund

Tel.: 0231 - 917 34 34

Fax: 0231 - 917 34 35

eMail: info@lovecreation.de

www.lovecreation.de